



¿Qué puedo hacer contra el cambio climático?

Todos pueden desempeñar un papel en la contribución al Plan de Acción Climática de Rockville. Requiere tanto cambios a nivel del sistema como acciones individuales para abordar el cambio climático. Cada persona, hogar, empresa u organización tiene una huella de carbono única y una selección de oportunidades. Las acciones que cada uno de nosotros puede tomar son diferentes, pero los objetivos son los mismos: conservar energía, apoyar las fuentes de energía renovable, considerar sus opciones de transporte, reducir los desechos, buscar maneras de disfrutar y proteger la naturaleza, hacer trabajo voluntario y estar preparado para el clima cambiante.

Comience por calcular su huella de carbono y aprenda unos sencillos primeros pasos visitando la calculadora de huella de carbono de la EPA (<https://www3.epa.gov/carbon-footprint-calculator/>) o el Quick Energy Yardstick de ENERGY STAR® (<https://www.energystar.gov/campaign/home-energy-yardstick>).

Establezca una meta de reducción de gases de efecto invernadero (los GHGs) personal o familiar. Considere algunas ideas a continuación para reducir su huella de carbono y únase a otros en su comunidad para hacer lo mismo. ¡Incluso los pequeños pasos pueden marcar la diferencia!

Suscríbase al boletín electrónico del ambiente y la sustentabilidad a <http://eepurl.com/dtJySD> para recibir avisos y consejos sobre la sustentabilidad, eventos, y oportunidades de hacer trabajo voluntario.

La Transportación

Camine más por su salud y la del medio ambiente. Incluso puede hacer Plog (recoger basura) mientras camina para ayudar a mantener limpios nuestros vecindarios.

Lleve una bicicleta o un scooter a su destino para reducir las emisiones de los automóviles y haga algo de ejercicio. Más recursos: www.rockvillemd.gov/319/Bicycles

Tome el transporte público para reducir la contaminación del aire y ser más eficiente en el consumo de combustible.

Visite www.montgomerycountymd.gov/commute para obtener más información sobre el transporte público, los automóviles compartidos, los programas de bicicletas y otras formas de reducir las emisiones de su automóvil.

Considere cambiar su vehículo o flota a un automóvil eléctrico o híbrido. Infórmese sobre los vehículos de cero emisiones y únase al compromiso de convertir su próximo automóvil en un vehículo eléctrico:

<https://www.montgomerycountymd.gov/green/zev/index.html>.

- Los incentivos existentes para vehículos eléctricos particulares y de flotas se describen aquí: <https://mde.maryland.gov/programs/air/mobilesources/pages/zev.aspx>.
- Maryland Solar Co-op incluye una opción para comprar un cargador para vehículos eléctricos: <https://coops.solarunitedneighbors.org/coops/md-capital-area-2022-solar-and-ev-co-op/>.

Conduzca de manera inteligente y conduzca menos al reducir el ralentí, realizar el mantenimiento de su automóvil, combinar mandados, compartir el automóvil, vacacionar más cerca de su hogar o trabajar a distancia uno o más días a la semana.

Tome un vuelo menos al año, compre compensaciones de carbono o tome vacaciones en lugares más cercanos a su hogar, como parques estatales o nacionales, para ahorrar dinero, reducir el estrés y reducir significativamente su huella de carbono.



Eficiencia Energética¹

Cambie a iluminación LED. Las luces LED utilizan hasta un 85 % menos de energía y duran hasta 25 veces más que las luces incandescentes.

Controle su termostato y ajuste sus temperaturas ligeramente más altas en el verano y más bajas en el invierno. Actualizarse a un termostato programable o inteligente puede ayudarlo a controlar su uso de energía y ahorrar dinero.

Busque el símbolo de ENERGY STAR® cuando compre aparatos de casa nuevos. Al final de la vida útil de su aparato, haga la transición a electrodomésticos, incluidas bombas de calor para calefacción/refrigeración y calentadores de agua, y estufas eléctricas en previsión de que la red eléctrica se vuelva más ecológica.

- Pepco ofrece un reembolso de \$700 en calentadores de agua con bomba de calor híbridos que califiquen. <https://homeenergysavings.pepco.com/appliance-rebate-program/overview/electric-heat-pump-water-heater>. Compre durante el fin de semana libre de impuestos de ENERGY STAR de Maryland, generalmente durante el fin de semana del Día de los Presidentes, para obtener una exención de impuestos sobre las ventas.

Para propietarios de casas: programe una evaluación de energía para recibir ideas de mejoras de comodidad en el hogar para hacer que su hogar sea más eficiente en términos de energía. Visite <https://montgomeryenergyconnection.org/> para obtener recursos energéticos.

- Pepco ofrece evaluaciones gratuitas de energía para el hogar, reembolsos en electrodomésticos e iluminación, y un reembolso de hasta \$7,500 para actualizaciones de eficiencia energética bajo el programa Home Performance with Energy Star. <https://www.pepco.com/WaysToSave/ForYourHome/Pages/Maryland.aspx#>.
- El condado de Montgomery ofrece un crédito fiscal anual de \$250 para mejoras en el hogar que incluyen sellado de aire, aislamiento, ventanas, puertas, equipos de calefacción y refrigeración, y más. Requiere una [solicitud de crédito fiscal de energía renovable](#).

Lave de forma inteligente y ahorre energía con duchas más cortas, lavando la ropa con agua fría, utilizando una bola de secadora y poniendo el lavavajillas sólo cuando esté lleno. Utilice los electrodomésticos más grandes, como las lavadoras, en las horas de menor consumo para reducir la demanda de energía.

Actualice su estufa de leña: Maryland ofrece hasta \$700 bajo el Programa de Reembolso de Pellets y Madera de Combustión Limpia. <https://energy.maryland.gov/Residential/Pages/incentives/woodstoves.aspx>

Encuentre financiamiento y recursos de financiamiento para inversiones en energía inteligente.

- Los programas de [asistencia energética](#) y [reparación de viviendas y climatización](#) están disponibles para los residentes elegibles de Rockville de bajos ingresos.
- [El Banco Verde del Condado de Montgomery](#) ofrece eficiencia energética y financiamiento de sistemas de energía renovable para propiedades residenciales y comerciales.
- La opción de financiamiento de Energía Limpia Evaluada por la Propiedad está disponible para propiedades comerciales. <https://www.montgomerycountymd.gov/green/energy/pace.html>.
- Para inmuebles multifamiliares: Consulte el [programa de subvenciones de eficiencia energética y asequibilidad de la vivienda multifamiliar de Maryland](#).
- El programa de ahorro energético para empresas de Pepco ofrece una serie de descuentos e incentivos para pequeñas, medianas y grandes empresas, organizaciones sin ánimo de lucro e instituciones. <https://homeenergysavings.pepco.com/business/overview>

Energía Sostenible

¹ Para obtener una lista completa de descuentos e incentivos para la eficiencia energética y las energías renovables, busque por estado en dsireusa.org



Cambiar a fuentes de energía limpias o renovables. Puede elegir su proveedor de energía en Maryland, incluidas las fuentes de energía renovable, como la eólica y la solar. Asegúrese de elegir un productor de energía limpia verificado utilizando Green-e, el líder mundial confiable en certificación de energía limpia. Para obtener más información, consulte <https://www.psc.state.md.us/electricchoice/green-options/>

Opte por la energía solar uniéndose a una cooperativa solar para instalar energía solar en el techo. Si su hogar no es adecuado para la energía solar, considere la energía solar comunitaria o compartida para recibir los mismos beneficios al suscribirse a un proyecto comercial más grande en su área de servicios públicos.

- Maryland Solar United Neighbors tiene muchos recursos solares: <https://www.solarunitedneighbors.org/>, incluidos los proyectos solares comunitarios disponibles y el Maryland Solar Co-op (el cooperativo solar) <https://coops.solaunitedneighbors.org/coops/md-capital-area-2022-solar-y-ev-co-op/>
- La financiación de bajos ingresos está disponible a través del Green Bank: <https://www.solarunitedneighbors.org/join-the-md-capital-area-2022-solar-and-ev-charger-co-op/?co-op=MD%20Capital%20Area%202022%20Solar%20and%20EV%20Co-op>

Considere la energía geotérmica que utiliza las temperaturas subterráneas constantes para las necesidades de calefacción y refrigeración <https://energy.maryland.gov/Pages/Info/renewable/geothermal.aspx>

Encuentre más recursos renovables: visite <https://montgomeryenergyconnection.org/> para obtener más información sobre cómo elegir un proveedor de energía renovable y encontrar programas solares y opciones de financiación. El Programa de Reembolso de Energía Limpia Residencial de Maryland ofrece un reembolso de hasta \$1,000 para paneles solares o tejas, \$500 para calentamiento solar de agua, \$3,000 para geotérmica nueva y \$500 para reemplazo geotérmico. <https://energy.maryland.gov/residential/pages/incentives/cleanenergygrants.aspx>

Jardinería y Césped Sostenibles

Plante plantas y árboles nativos para crear un ecosistema biodiverso y resistente que absorbe carbono, proporcione sombra, reduzca la contaminación del aire y el agua y proporcione un hábitat para la vida silvestre nativa. Elimine las plantas invasoras no nativas que desplazan a las plantas nativas y reducen la biodiversidad. Plante una mezcla de especies, incluidos árboles y arbustos que produzcan alimentos (p. ej., frutas y nueces). Crea espacios donde puedas 'dejar tus hojas'.

Instale proyectos de RainScapes como jardines de lluvia, paisajes de conservación, barriles de lluvia, Instale proyectos RainScapes como jardines de lluvia, paisajes de conservación, barriles de lluvia, pavimento permeables y remoción de pavimento. Ahorre dinero solicitando reembolsos de RainScapes en www.rockvillemd.gov/rainscapes.

Practique el cuidado sostenible del césped y el jardín mediante la reducción del uso de pesticidas y fertilizantes sintéticos, la práctica del cuidado orgánico del césped, la reducción del tamaño de su césped, la electrificación de los cortacéspedes y sopladores de hojas si es posible, y el compostaje de los recortes del jardín. Más información en <https://www.montgomerycountymd.gov/lawns/>.

Compre en el mercado de agricultores. Las frutas, verduras, plantas, flores cortadas, conservas, miel, hierbas, productos de panadería y otros artículos que se encuentran en el Mercado de Agricultores de Rockville son más frescos y recorren una distancia más corta que los productos similares de las tiendas de comestibles. Puede encontrar más información en <https://www.rockvillemd.gov/664/Farmers-Market>.

Únase a una CSA (Agricultura Apoyada por la Comunidad) para obtener una caja semanal o quincenal llena de frutas y verduras locales que están en temporada entregadas en su puerta o que usted recoge. Obtenga más información en <https://montgomerycountymd.gov/agservices/farm-to-table.html>.

Reduce los desechos y la consumación

Evite materiales de un solo uso y materiales desechables, done en vez de botar, y compre en tiendas de segundo mano, ventas de garaje y use grupos sociales de vender o intercambio.



Recicle correctamente aprendiendo qué artículos se pueden reciclar en www.rockvillemd.gov/recycling-refuse. En caso de duda, tíralo. Asegúrese de que los residuos peligrosos, los productos electrónicos y el metal se eliminan correctamente.

Regala de manera diferente dando experiencias, comprando los regalos localmente, y usando envoltorios reusado o reciclado.

Reduzca el desperdicio de alimentos mediante la planificación de comidas y el compost de cualquier desperdicio de alimentos. Aprende más sobre el compost de los alimentos en www.montgomerycountymd.gov/sws/foodwaste/

Practica los lunes sin carne. Cada lunes, elige una comida vegetariana en vez de una que incluya carne. Una dieta completa basada en plantas no es para todo el mundo, pero una pequeña reducción del consumo de carne un día a la semana puede ser una opción saludable que también es buena para el medio ambiente.

Hacerse voluntario

Ayude al medio ambiente de Rockville uniéndose a la limpieza de arroyos y senderos, a la eliminación de especies invasoras no autóctonas y a otras oportunidades de voluntariado basadas en la naturaleza.

Únase a una junta o comisión de la ciudad para aportar su experiencia, pensamientos, ideas y opiniones para dar forma al futuro de Rockville.

Ayude a un vecino, a una persona de la tercera edad o a otros miembros vulnerables de la comunidad uniéndose o creando una "Rockville Village" para fomentar las conexiones sociales y coordinar la ayuda de los voluntarios. Obtenga más información en www.rockvillemd.gov/villages.

Hágase voluntario o haga una donación a los programas de asistencia local y a los esfuerzos de justicia social y medioambiental. Las comunidades desfavorecidas son afectadas de manera desproporcionada por el cambio climático. Para ver una lista de los programas de asistencia de la ciudad, visite <https://www.rockvillemd.gov/385/Donation-Sponsorship-Programs>.

Visite a www.rockvillemd.gov/volunteer para encontrar oportunidades voluntarias con la ciudad.

Preparase

Compre un seguro contra inundaciones y proteja su casa contra las mismas. Visite el Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones en <https://www.floodsmart.gov/> para evaluar su riesgo y luego, en función de lo que aprenda, comprar un seguro y hacer mejoras en su casa.

Prepare un botiquín de emergencia para prepararse para las catástrofes climáticas teniendo a mano artículos domésticos básicos, como alimentos no perecibles, agua, una radio a pilas, una linterna, material de primeros auxilios, pilas de reserva y una copia de seguridad de los archivos más importantes.

Manténgase informado y reduzca los riesgos de los días de alto calor, las tormentas, las enfermedades transmitidas por insectos y la proliferación de algas nocivas. Regístrese en el sistema Alert Montgomery para recibir notificaciones de emergencia inmediatas. Siga a la Ciudad de Rockville y al Condado de Montgomery en las redes sociales para recibir actualizaciones que no sean de emergencia.

Establezca conexiones comunitarias para ayudar a los vecinos vulnerables, apoye los refugios comunitarios y los centros de refrigeración, y asegúrese de que las mascotas estén hidratadas y cuidadas.

Visita a www.rockvillemd.gov/272/Emergency-Preparedness para obtener consejos de preparación para emergencias